

はげんだより 11月

令和5年10月20日(金) 雲雀丘学園幼稚園

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになってきましたね。子どもたちはそんな肌寒さを吹き飛ばすかのように、元気いっぱい過ごしています。しかし朝夕の寒暖差もあり、どうしても体調が崩しがちになるので、ご家庭ではゆっくり体を休ませてあげてくださいね。



あさ 朝
ひる 昼
ばん 晩
の

気温差に注意!

肌寒くなると、ついつい子どもに厚着をさせたくなりますが、子どもは体温も高く、意外と寒さに強いものです。元気いっぱいに秋冬を乗り越えるために、できるだけ薄着を意識されてくださいね。

※その日の気候・気温によって自分で着脱できるような薄手の上着・カーディガンなどを着用される場合は記名やサイズの確認も併せてお願いいたします。

体温調節しよう



服装で

【薄着で過ごすポイント】

- 肌着を着ましょう。
- おなかと背中が出ないように肌着はズボン又はスカートの中へ入れましょう。



11月の予定

- 7日(火) …体重測定(長)
- 8日(水) …体重測定(中)
- 9日(木) …体重測定(少)

今月は何の日?

11月9日は「換気の日」

11(いい)9(くう き)で換気の日です。閉めきった部屋には、二酸化炭素やホコリ、ウイルスがたくさんいます。定期的に、対角線上にある窓を2カ所開けて、空気の入替えをしましょう。



11月10日は「いいトイレの日」

11(いい)10(トイレ)でいいトイレの日です。幼稚園でトイレをきれいに使えていますか? 少しの気遣いで次に使うお友だちが気持ちよくトイレを使うことができます。例えば、便器回りや水道を使った後で汚れたところはペーパーで拭いたり、脱いだスリッパはきちんとそろえたり、ちょっとした事で心が気持ちよくなります。この機会に改めてトイレの使い方をお子さまと話しあってはいかがでしょうか?



保護者の方より、風邪症状も含めてどんな感染症が今流行しているかという問い合わせを頂くことがあります。欠席者数は極めて少なく、インフルエンザやコロナなどの感染症で欠席している園児はごく少数となっています。これからの季節は様々な感染症が増えてくると思いますので、その際は随時イロドリンクでお知らせしていきます。よろしく申し上げます。

